РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

ОТДЕЛЕНИЯ ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ГБУ ДЮЦ МОСКОВСКОГО Р-НА СПБ «ЦФКСИЗ»

**НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О.**  **тренера** | **Часы** | **Группа** | **Дни недели** | | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскрес** |
| **Горкуша Е.О.,**  **Жуков Г.А.** | **12** | **УТ-1** | Ледовая арена, зал хореографии  14.15-17.00 |  | Ледовая арена, зал хореографии  15.00-17.45 |  |  | Ледовая арена, зал хореографии  10.00-12.45 | Ледовая арена, зал хореографии  8.00-10.15 |
| **20** | **УТ-3** | Ледовая арена, зал хореографии  15.45-18.45 |  | Ледовая арена, зал хореографии  8.00-9.30  16.15-18.30 | Соревновательный день или работа по инд. плану  18.00-19.30 |  | Ледовая арена, зал хореографии  8.30-12.15 | Ледовая арена, зал хореографии  9.00-12.45 |
| **Андреев В.В.,**  **Жуков Г.А.** | **12** | **УТ-2** | Ледовая арена, зал хореографии  14.15-17.00 |  | Ледовая арена, зал хореографии  15.00-17.45 |  |  | Ледовая арена, зал хореографии  10.00-12.45 | Ледовая арена, зал хореографии  8.00-10.15 |
| **20** | **УТ-3** | Ледовая арена, зал хореографии  15.45-18.45 |  | Ледовая арена, зал хореографии  8.30-10.00  16.15-18.30 | Соревновательный день или работа по инд. плану  18.00-19.30 |  | Ледовая арена, зал хореографии  8.30-12.15 | Ледовая арена, зал хореографии  9.00-12.45 |
| **Сырицо А.А., Коробкова Л.Н.** | **14** | **УТ-2** |  | Ледовая арена, зал хореографии 15:30-17:45 | Ледовая арена, зал хореографии 14:00-16:15 | Ледовая арена, зал хореографии 15:30-17:45 | Ледовая арена, зал хореографии 11:45-14:00 | Зал ОФП  8:15-9:45 |  |
| **Сырицо А.А., Астафьева Л.А.** | **12** | **НП-2** | Ледовая арена, зал хореографии  13:00-15:15 |  | Ледовая арена, зал хореографии  12:45-15:00 | Ледовая арена, зал хореографии  13:00-15:15 | Ледовая арена, зал хореографии  9:15-11:30 |  |  |
| **Цветкова Ю.Л., Жуков Г.А.** | **12** | **НП-3** | Ледовая арена, зал хореографии  14.15-17.15 |  | Ледовая арена, зал хореографии  14.00-17.00 |  |  | Ледовая арена, зал хореографии  10.00-13.00 |  |